

Menukaart



SARÉ
THERMEN & BEAUTY



Wünschen Sie eine Deutsche Speisekarte?
Fragen Sie unsere Mitarbeiter

OPENINGSTIJDEN RESTAURANT

	Keuken	Bar
maandag t/m donderdag	11.00 - 21.00	10.00 - 22.00
vrijdag & zaterdag	11.00 - 21.30	10.00 - 22.30
zondag	11.00 - 20.00	10.00 - 21.00

Tortilla chips, broodsnaaierij, bitterballen, desserts, smoothies, milkshakes & yoghurtgerechten zijn te bestellen tot een half uur na sluitingstijd van de keuken.



Heb je gereserveerd voor de **aufguss** of een **behandeling**?
Bestel dan op tijd. Op drukke momenten kan het zijn dat je
wat langer moet wachten.

WELKOM BIJ

SARÉ

THERMEN & BEAUTY

Wij staan voor púúr genieten en werken zo veel mogelijk met verse streekproducten, welke met veel liefde bereid worden door ons gepassioneerde keukenteam.

In onze gevarieerde kaart proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met specifieke dieetwensen. Onder elk gerecht staan allergenen aangegeven.



onze favorieten



vegetarisch of vegetarische optie mogelijk



veganistisch of veganistische optie mogelijk

Eet smakelijk!

Met gastvrije groet,

Saré Cuisine

DRANKEN

WARME DRANKEN

Koffie	2,85
Grote koffie	4,70
Cappuccino	3,10
Grote cappuccino	4,90
Karamel -of notencappuccino	3,70
Espresso	2,70
Koffie verkeerd	3,10
Latte Macchiato	3,50
Irish coffee	7,95
*wij hebben ook havermelk ✓	0,20
Thee	2,75
Verse muntthee	3,60
Verse gemberthee	3,60
Warme chocolademelk + slagroom 1,00	3,50

IETS LEKKERS ERBIJ?

Zoete lekkernijen	5,50
Appelgebak	3,95
Caramel schuimgebak	3,95
Seizoensgebak	3,95
Tiramisu Carré ✓	4,95
Slagroom	1,00

SAPPEN & SMOOTHIES

VERSE SAPPEN

Saunadrankje	5,65
Verse jus d'orange	5,25
Verse jus d'orange met yoghurt	4,95
Verse jus d'orange met karnemelk	4,95

FRESH LEMONADES

100% natuurlijk, zonder toegevoegde suikers
aangemaakt met bruiswater

Limoen, munt, appel	3,95
Blauwe bes, lavendel, appel	
Wortel, gember, appel	
Roos, kardemom, peer	

SMOOTHIES

op basis van mango sap & jus d' orange

Framboos/mango	5,95
Aardbei/banaan	
Ananas/mango	
Groene smoothie spinazie, broccoli, pastinaak en appel	

ZUIVEL & FRUIT

ZUIVEL DRANKEN

Melk	2,60
Karnemelk	2,60
Verse jus d'orange met karnemelk	4,95
Verse jus d'orange met yoghurt	4,95

MILKSHAKES

Aardbei	5,25
Banaan	
Vanille	

YOGHURT & FRUIT

Schaaltje vers fruit	6,25
Boerenyoghurt met vers fruit + granola 1,00	6,25
Boerenyoghurt met granola & honing	5,25
Smoothiebowl van açai met vers fruit	11,50



DRANKEN

FRISDRANKEN

Pakje Saré water	1,95
Sourcy blauw	2,65
Sourcy rood	2,65
Fles sourcy blauw (0,75l)	4,95
Fles sourcy rood (0,75l)	4,95
Pepsi, Pepsi max, 7-up, cassis	2,95
Sinas, bitter lemon, tonic, rivella, ginger beer, ginger ale, lipton ice tea, lipton green tea	3,10
Tomatensap	2,95
Appelsap	2,95
Apfelschorle (0,4 l)	4,95
Grote frisdrank (0,4 l)	4,95

BIEREN

VAN DE TAP

Grolsch Premium Pils (0,3l)	3,75
Grolsch Premium Pils (0,5l)	5,95
Grolsch Weizen (0,3l)	4,60
Grolsch Weizen (0,5l)	6,60
Grimbergen dubbel tap (0,3l)	4,60
Seizoensbier (0,3l)	4,80

OP FLES

Grolsch 0.0% (0,3l)	3,95
Grolsch Radler 0,0 % (0,3l)	3,95
Grolsch Weizen 0,0% (0,3l)	4,25
Guilty Monkey Blond (0,33l)	4,95
Westmalle tripel (0,33l)	4,95
Paulaner Weizen (0,5l)	6,10
Speciaalbier wisselend (vraag ons personeel)	



WIJNEN

*Onze wijnen hebben wij met zorg voor u geselecteerd bij verschillende wijnhuizen.
Bij elk gerecht vindt u een passend wijnadvis. U kunt bestellen per glas of fles.*

WITTE WIJN

Berg & Wald <i>Duitsland</i> Lichtzoet: lekker als aperitief en bij kleine hapjes	4,50 / 24,50
Galana, Verdejo <i>Spanje</i> Fruchtig & droog: heerlijk bij pasta's, rijst en salades	4,75 / 25,50
Buitenzorg, Chardonnay <i>Zuid-Afrika</i> Fris & droog: heerlijk bij vis en schaaldieren	5,25 / 27,50
Prosecco, Le Contesse <i>Italië</i> Fris & fruitig: lekker bij salades en lichte pasta's	6,50

RODE WIJN

Vina Aljibes Tinto <i>Spanje</i> Vol & fruitig: heerlijk bij lam of varkensvlees	4,75 / 25,50
Cantine De Falco, Negroamaro <i>Italië</i> Soepel & zacht: heerlijk bij kruidige gerechten en stoofvlees	5,25 / 27,50

ROSÉ WIJN

Tinhof Rosé <i>Oostenrijk</i> Fris & elegant: heerlijk bij gevogelte en salades	4,50 / 24,50
--	--------------

LUNCHGERECHTEN

Onze verse landbroden worden voor u gebakken bij streekbakker Kienhuis.
U heeft keuze uit landbrood donker, licht of spelt.

LUNCH TOT 17.00

AVOCADO & EI

Avocado, tomatentapenade en een gebakken eitje
+ zalm 3,50
glutenvrij mogelijk, lactose, ei, selderij

OMELET SARÉ

Spek, broccoli, paprika, oude kaas
glutenvrij mogelijk, lactose, sesamzaad, ei, noten, soja, mosterd, selderij

12-UURTJE 11,25

Uitsmijter ham/kaas, kroket, mosterd, soepje van de week
gluten, melk, sesamzaad, ei, noten, soja, selderij

TUNA MELT

Briochebol, huisgemaakte tonijnsalade, mini augurkjes
gegratineerde cheddar kaas, dillesaus
glutenvrij mogelijk, soja, lactose, mosterd, lupine, vis, ei

SMOKED BEEF 11,75

Gemarineerde beef, sla, zongedroogde tomaat, paddenstoelensalsa, bbq-saus
gluten, mosterd, sulfiet, soja

LUXE TOSTI'S TOT 17.00

CLASSIC

Ham, kaas, curry of ketchup
+ ananas 1,00
glutenvrij mogelijk, lactose, sesamzaad, lupine, ei, soja

PIKANT

Guacamole, cheddar kaas, jalapeños, rode ui, crème fraîche
glutenvrij mogelijk, lactose, sesamzaad, lupine, ei, soja

DELUXE

Pulled chicken, paprika, bacon, rode ui, kaas, chilisaus
glutenvrij mogelijk, lactose, sesamzaad, lupine, ei, soja

LUNCH TOT SLUIT

BEEFBURGER

Briochebol, Black Angus burger van de grill, sla, paddenstoelensalsa, verse friet, truffelmayonaise
glutenvrij mogelijk, soja, ei, lactose, sesamzaad, selderij, mosterd

BIETENWRAP GROENTE

Champignons, paprika, ui, taugé, sugarsnaps, gegratineerde kaas, cashewnoten, pompoenhumus
glutenvrij mogelijk, noten, soja

OOSTERSE KIP 11,25

Kippendij, champignons, paprika, ui, sugarsnaps, taugé, cashewnoten, oosterse sesamsaus
glutenvrij mogelijk, soja, ei, noten, selderij



SOEPEN & SNACKS

SOEPEN

INDIASE KIPPENSOEP 8,25

Goed gevulde soep op basis van kokos met kippendij, broccoli, sugarsnaps, taugé, gefrituurde ui, naanbrood
gluten

SOEP VAN DE WEEK 7,75

Laat u verrassen door onze chef!

FLAMMKUCHEN

SALMON 12,50

Crème fraîche, zalm, cheddar kaas, rode ui, kappertjes, dillesaus
gluten, lactose, ei, vis

CHICKEN 11,50

Tomatensaus, pulled chicken, rode ui, champignons, cheddar kaas, barbecue saus
gluten, lactose, selderij, mosterd, soja

SIGNATURE 10,95

Shiitake, parmaham, prei, rucola, truffel crème fraîche
gluten, lactose, noten

BORREL & BITES

TORTILLA CHIPS 4,95

Guacamole, tomatentapenade
kan sporen van gluten bevatten

BROODSNAAIERIJ 8,75

Duo broodjes, huisgemaakte kruidenboter, knoflooksaus, tomatentapenade
glutenvrij mogelijk, lactose, ei, lupine, sesamzaad

NACHOS SARÉ 12,95

Tortilla chips, pulled chicken, paprika, rode ui, guacamole, crème fraîche, jalapeños, cheddar kaas
kan sporen van gluten bevatten, lactose, selderij

BITTERBALLEN (8 st.) 8,95

Mosterd of mayonaise
gluten, soja, ei, mosterd

VEGA TAPAS 12,95

Groentequiche, pimientos de padrón, Cas Spijkers groentekroketjes, dipsticks, pompoenhumus, muhammara
gluten, ei, lupine, selderij, lactose

BORRELPLANK DELUXE 12,95 (te bestellen v.a. 2 pers) p.p.

Wisselende combinatie van lekkernijen van de chefs
vraag onze bediening naar allergenen



POKÉ BOWLS & SALADES

Stel hieronder uw eigen poké bowl of maaltijdsalade samen.

1. KIES UW BASIS

Salade

Sla, courgette, olijven, paprika, parelcouscous, tomaat, broodje met ongezouten roomboter
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, noten, selderij

16,00

Poké bowl

Sushirijst, sojaboontjes, avocado, radijs, zoetzure rode ui, komkommer, zeewiercrisp, wakame, sojasaus
glutenvrij mogelijk, sesamzaad, mosterd, lupine, selderij, soja

16,00

2. KIES UW TOPPINGS

Oosterse groente soja

+ 3,50

Sesamkip (3 plakken) sesam

+ 3,50

Beef tatakí (4 plakken) gluten, selderij

+ 4,75

Grote gamba's (3 stuks) schaaldieren

+ 4,95

Verse zalm in dashi (3 stroken) soja vrij mogelijk, vis

+ 4,95

Geschroeide tonijn (3 stroken) vis

+ 4,95

3. KIES UW SAUS

Avocado crème gluten, ei, mosterd, sesam, soja

Geroosterde sesamdressing gluten, ei, mosterd, sesam, soja

Kruidendressing mosterd



HOOFDGERECHTEN


Zin in een wijntje bij uw hoofdgerecht?
Bekijk ons wijnadvis op de drankenkaart

VAN HET LAND

geserveerd met verse friet en/of salade

SATÉ VAN DE HOEN 19,95
Malse kip saté, atjar, satésaus, kroepoek, krokante uitjes
gluten, soja, lactose, pinda's, noten, vis, schaaldieren, selderij

STOOFFLEES 23,95
Sukade stormbock jus de veau, hete bliksem, gerookte cantharellen
gluten, soja, lactose, ei, pinda's, selderij

BEEF TENDERLOIN  31,95
Ossenhaas, verse rozemarijn, grof zeezout, romige aardappelpuree, peper truffeljus
gluten, soja, lactose, ei, vis, selderij



Wij werken zo veel mogelijk met duurzame streekproducten. Zo komt ons biologische vlees van ambachtelijke slagerij De Hoeve.


LAND & ZEE

geserveerd met verse friet en/of salade

SURF & TURF  29,95
Gegrilde pork rack, Argentijnse gamba's, parelcouscous, dragonboter
gluten, selderij, schaaldieren

UIT DE ZEE

geserveerd met een passend garnituur

ZALMFILET & TONIJN  24,50
Risotto, avocado crème, Citroentijm
gluten, lactose, soja, mosterd, noten

VANGST VAN DE CHEF 24,50
Wekelijks vers voor u ingekocht, vraag ons personeel naar de vangst!
vraag onze bediening naar allergenen

VEGA

INDIASE CURRY   18,95
Milde groene curry, kokosmelk, sugar snaps, wortel, broccoli, taugé, basmati rijst, naanbrood
gluten, soja, lactose, ei, pinda's, noten, selderij

AVOCADO BURGER 18,95
Briochebol, sla, avocadoburger, gepocheerd ei, peppadew, taugé, muhammara
gluten, soja, lactose, ei, pinda's, noten, selderij



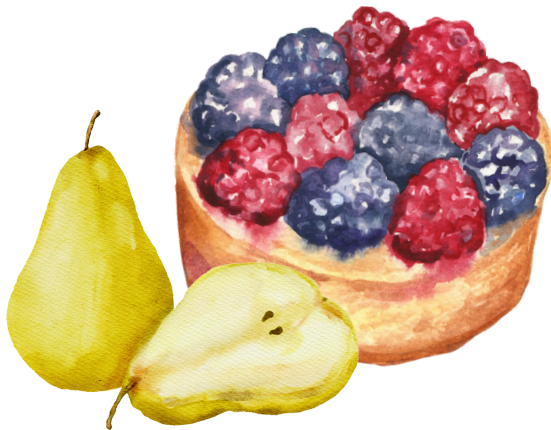
DESSERTS

PROEVERIJ'TJE  10,95
Cheesecake, red velvet, citroen meringue,
vanille ijs
gluten, ei, noten, sporen van lupine, soja

STOOFPEREN COUPE 9,75
Stoofpeer, speculaas, mascarpone,
stoofpeerijs
glutenvrij mogelijk, soja, ei, lactose, noten, pinda's

PUMPKIN SPICE 9,50
Pompoenijs, choco pannacotta met een
topping van caramel en zeezout
soja, ei, lactose, noten, pinda's

CHOCOLADE LAVA CAKE 9,50
Met een bolletje vanille ijs
gluten, ei, lactose, soja



SAUNA & GEZONDHEID

WIST U DAT..

Je lichaamstemperatuur stijgt tot wel 39 graden Celsius?

Hierdoor ga je flink transpireren. Gemiddeld verlies je tijdens een sauna bezoek tot wel 1,5 liter vocht. (drink dus voldoende).

Je tijdens een rondje sauna evenveel afvalstoffen afvoert als gedurende 24 uur via je urine?

Zelfs afvalstoffen uit dieper gelegen vet-, spier- en huidweefsels worden tijdens een sauna bezoek losgeweekt en afgevoerd.

Je hartslag tijdens een saunasessie met 50-57% stijgt?

Sauna bezoek traint je hart en gaat verkalking van de aderen tegen. Veelvuldig sauna bezoek zorgt voor een verminderd risico op sterfte door hart- en vaatziekten.

Er door sauna bezoek sneller en meer slijm uit de longen zal worden afgevoerd?

Dit komt doordat de doorbloeding in de kleine haarvaatjes van de longen verbeterd. Zeker mensen met vormen van astma en bronchitis kunnen bij deze voordelen gebaat zijn.

Frequente saunabezoekers minder snel ziek worden?

Je weerstand verbetert en je bent beter opgewassen tegen temperatuurwisselingen. Onderzoek heeft uitgewezen dat je 30% minder risico loopt op een verkoudheid of virusinfectie.

Kleine scheurtjes in de spieren sneller zullen genezen?

Ook dit heeft te maken met een betere doorbloeding van het lichaam. Daarnaast werkt de warmte ontspannend op spieren en gewrichten. Tip: heeft u spierpijn? Ga dan in onze infrarood cabine voor een nog diepere werking en sneller herstel!

Veelvuldig sauna bezoek de kans op dementie en Alzheimer tot 66% vermindert?

Dit heeft een langdurig onderzoek in Finland uitgewezen. Ook hierin speelt de stimulatie van de bloedsomloop in de kleine vaten van de hersenen een belangrijke rol.

Sauna bezoek ook invloed heeft op je hormoonhuishouding?

Sauna bezoek zorgt voor reductie van stresshormonen en maakt zelfs bepaalde gelukshormonen aan, waaronder bijvoorbeeld endorfine.

Vaker naar de sauna?

Vraag onze receptie naar onze badenkaarten en ontvang standaard hoge kortingen op uw bezoek.

Een fijne en gezonde dag gewenst!

Team Saré



GENIET VAN DE RUST

www.sare.nl
