

Menukaart



SARÉ
THERMEN & BEAUTY



Wünschen Sie eine Deutsche Speisekarte?
Fragen Sie unsere Mitarbeiter

OPENINGSTIJDEN RESTAURANT

	Keuken	Bar
maandag t/m donderdag	11.00 - 21.00	10.00 - 22.00
vrijdag & zaterdag	11.00 - 21.30	10.00 - 22.30
zondag	11.00 - 20.00	10.00 - 21.00

Tortilla chips, bitterballen, vegan bites, chicken bites, desserts, smoothies, milkshakes & yoghurtgerechten zijn te bestellen tot een half uur na sluitingstijd van de keuken.



Heb je gereserveerd voor de **aufguss** of een **behandeling**?
Bestel dan op tijd. Op drukke momenten kan het zijn dat je wat langer moet wachten.

WELKOM BIJ

SARÉ

THERMEN & BEAUTY

Wij staan voor púúr genieten en werken zo veel mogelijk met verse streekproducten, welke met veel liefde bereid worden door ons gepassioneerde keukenteam.

In onze gevarieerde kaart proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met specifieke dieetwensen. Bij elk gerecht staan allergenen en aanbevelingen aangegeven. Daarnaast kunt u ons altijd naar de mogelijkheden vragen.



Vegetarisch of vegetarische optie mogelijk



Veganistisch of veganistische optie mogelijk



Meest gezonde keuze per categorie



Tip van de chef

Eet smakelijk!

Met gastvrije groet,

Saré Cuisine

DRANKEN

WARME DRANKEN

Koffie	3.25
Grote koffie	4.75
Cappuccino	4.00
Grote cappuccino	5.25
Espresso	3.25
Dubbele espresso	5.00
Koffie verkeerd	3.75
Latte macchiato	4.25
Flat white	5.50
Irish coffee	8.00

Thee	2.75
Verse muntthee	4.25
Verse gemberthee	4.25
Wellnessthee <i>(kaneel, gember, steranijs)</i>	4.75
Warme chocolademelk	4.25

Opties

*Karamel, noten, apple-pie of chai siroop	1.00
*Havermelk 	1.00
*Decafé	-
*Slagroom	1.00
*Honing	0.20

IETS LEKKERS ERBIJ?

Appelgebak	5.00
Karamel schuimgebak	4.75
Wisselend gebak  <i>optie</i>	5.00

SAPPEN & SMOOTHIES

VERSE SAPPEN

Saunadrankje	6.00
Verse jus d'orange	6.00
Verse jus d'orange met yoghurt	5.50
Verse jus d'orange met karnemelk	5.50

FRESH LEMONADES 4.75

100% natuurlijk, zonder toegevoegde suikers, aangemaakt met bruiswater

Limoen, munt, appel
Blauwe bes, lavendel, appel
Roos, kardemom, peer
Appel, gember, wortel

SMOOTHIES 6.50

Op basis van mangosap & jus d'orange

Framboos / mango
Aardbei / banaan
Ananas / mango
Groene smoothie
spinazie, broccoli, pastinaak, appel

ZUIVEL & FRUIT

ZUIVEL DRANKEN

Melk	2.75
Karnemelk	2.75

MILKSHAKES 5.75

Aardbei
Banaan
Vanille

YOGHURT & FRUIT

Schaaltje vers fruit	6.50
Boerenyoghurt met vers fruit + granola 1.00	6.25
Boerenyoghurt met granola & honing	5.50

DRANKEN

FRISDRANKEN

Pakje Saré water	2.50
Sourcy blauw	3.00
Sourcy rood	3.00
Fles sourcy blauw (0,75l)	5.25
Fles sourcy rood (0,75l)	5.25
Pepsi, Pepsi max, cassis	3.50
Bitter lemon, 7-up, tonic,	3.75
Rivella, ginger ale, Lipton ice tea,	
Lipton green tea	
Tomatensap	3.75
Appelsap	3.75
Apfelschorle (0,4 l)	5.50
Grote frisdrank (0,4 l)	5.50
<i>Pepsi, pepsi max, cassis</i>	

BIEREN

VAN DE TAP	
Grolsch Premium Pils (0,3l)	3.75
Grolsch Premium Pils (0,5l)	6.25
Grolsch Weizen (0,3l)	4.75
Grolsch Weizen (0,5l)	7.50
Grimbergen Dubbel (0,3l)	5.00
Seizoensbier (0,3l)	5.00
OP FLES	
Grolsch 0.0% (0,3l)	4.25
Grolsch Radler 0,0% (0,3l)	4.25
Grolsch Weizen 0,0% (0,3l)	4.75
Leffe Blond (0,3l)	4.75
Westmalle Tripel (0,33l)	6.75
Paulaner Weizen (0,5l)	7.00
Biertje van de maand	
<i>(vraag ons personeel)</i>	

WIJNEN

Onze wijnen hebben wij met zorg voor u geselecteerd bij verschillende wijnhuizen.
U kunt bestellen per glas of fles.

WIT		ROOD	
Forster, Rheinhessen <i>Duitsland</i>	5.50 / 27.50	Cantine de Falco, Negroamaro <i>Italië</i>	5.75 / 28.75
Lichtzoet: lekker als aperitief en pittige hapjes		Zacht & kruidig: heerlijk bij vlees en pasta's	
Wine by nature, Verdejo <i>Spanje</i>	5.75 / 28.75	Marrenon Les Grains, Syrah <i>Frankrijk</i>	6.50 / 32.50
Fruitig & fris: heerlijk bij pasta's en salades		Vol & kruidig: heerlijk bij tapas en vleesgerechten	
Lorgeril, Chardonnay <i>Frankrijk</i>	6.50 / 32.50		
Romig & droog: heerlijk bij vis of gevogelte			
Scavi & Ray, Prosecco 0,2lt. <i>Italië</i>	7.50	ROSÉ	
Licht & fris: lekker als aperitief en lichte hapjes		Maison la Chenais, Reserve rosé <i>Frankrijk</i>	5.75 / 28.75
		Elegant & licht: heerlijk bij gevogelte en salades	
Aperol Spritz	9.50		

LUNCH TOT 17.00

TOSTI'S & TOASTS

TOSTI ZALM 12.25

Gerookte zalm, kaas, dillesaus
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja, sulfiet, vis

TOSTI SPICY CHICKEN 10.75

Kaas, pulled chicken, jalapeños, rode ui, chipotlemayonaise
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja, sulfiet

TOSTI CLASSIC optie 8.00

Ham, kaas, curry of ketchup
+ ananas 1.00
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja, sulfiet

TOAST GROENTE 11.50

Hummus, groenten gebakken in chilisaus, cashewnoten
glutenvrij mogelijk, noten, sesam, soja

TOAST AVOCADO & EI 12.50

Avocado, tomatentapenade, spiegelei
+ zalm 3.00
glutenvrij mogelijk, ei, sesam, soja, vis

ONZE BRODEN

Tosti's, toasts & gerechten met ei worden op plakken licht of donker landbrood geserveerd. Overige gerechten op een witte,- of meergranenbol.

Glutenvrij brood mogelijk +1.50

BROODJES

KROKANTE KIP WRAP 13.50

Krokante kip, taugé, rode ui, sla, sesam, chipotlemayonaise
gluten, selderij, sesam

UITSMIJTER SARÉ optie 12.50

Ham, kaas, spek, 3 spiegeleieren
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja, sulfiet

BRIE 12.75

Brie, rucola, komkommer, vijgenjam, pompoenpitten
glutenvrij mogelijk, lactose, lupine, sesam, soja

12-UURTJE 13.50

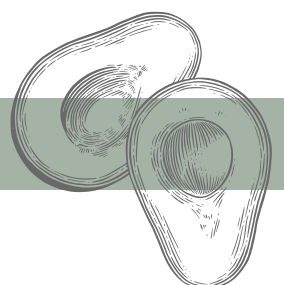
Spiegelei, ham, kaas, kroket, mosterd, 'soep van de maand'
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij, sesam, soja, sulfiet

OSSENHAAS 15.00

Ossenhaaspuntjes, teriyakisaus, paprika, champignons, taugé, rode ui, sesam
glutenvrij mogelijk, lupine, sesam, soja

ZALM WRAP 14.00

Gerookte zalm, kappertjes, rode ui, sla, avocado, wasabimayonaise
glutenvrij mogelijk, ei, mosterd, soja, vis



ALL DAY

ALL DAY LUNCH

FLATBREAD GAMBA

14.50

Flatbread, gamba's in knoflook-rode-peperolie, wakame, rode ui, sla, sesammayonaise

glutenvrij mogelijk, ei, mosterd, schaaldieren, sesam, soja

OOSTERSE KIP

14.00

Kippendij, champignons, paprika, rode ui, sugarsnaps, taugé, cashewnoten, oosterse sesamsaus

glutenvrij mogelijk, lactose, lupine, noten, selderij, sesam, soja, sulfiet, vis, weekdieren

KIMCHI BURGER

19.00

Kimchiburger, sla, rode kool, gekarameliseerde ui, kleine portie friet, chipotlemayonaise

gluten, lupine, sesam, soja

BEEF BURGER

20.00

Briochebol, beefburger, bacon, kaas, gekarameliseerde ui, botersla, chipotlemayonaise, kleine portie friet, mayonaise

glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd

LUNCH SPECIAL

Het wisselende lunchgerecht van ons maandmenu

MEER FRIET ERBIJ?

Friet is bij te bestellen voor 5.00 of u kunt kiezen voor loaded fries van onze tapas kaart.

SOEPEN

INDIASE KIPPENSOEP 8.25

Gevulde kerrie-kokossoep, sugarsnaps, taugé, pulled chicken, flatbread

gluten, mosterd, selderij, soja, sulfiet

SOEP VAN DE MAAND

7.75

Laat u verrassen door onze chef!

FLAMMKUCHEN

ZALM

14.00

Crème fraîche, zalm, cheddar kaas, rode ui, kappertjes, dillesaus

gluten, ei, lactose, vis

PULLED CHICKEN

13.25

Crème fraîche, pulled chicken, rode ui, champignons, cheddar kaas, barbecuesaus

gluten, lactose, mosterd, soja, sulfiet

BRIE

13.75

Crème fraîche, brie, stoofpeer, walnoot, rucola

gluten, lactose, noten

POKÉ BOWLS & SALADES

Stel hieronder uw eigen **poké bowl** of **maaltijdsalade** samen.

1. KIES UW BASIS

SALADE   *optie*

Sla, cherrytomaatjes, ingelegde rode ui, avocado,
komkommer, croutons, brood, ongezouten roomboter
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja, sulfiet

13.00

POKÉ BOWL   *optie*

Sushirijst, edamame, avocado, mais, ingelegde rode ui,
wakame, zeewiercrisp, sojasaus
glutenvrij mogelijk, ei, sesam, soja

13.50

2. KIES UW TOPPINGS

Oosterse groenten

+ 4.50

Brie *lactose*

+ 5.50

Malse kippendij *glutenvrij mogelijk, sesam, soja, sulfiet*

+ 6.00

Gamba's *schaaldieren*

+ 6.50

Verse zalm in dashi *glutenvrij mogelijk, soja, vis*

+ 6.50

Geschroeide tonijn *sesam, vis*

+ 6.50

3. KIES UW DRESSING

Wasabimayonaise *ei, mosterd, soja*

Geroosterde sesamdressing *ei, mosterd, sesam, soja*

Kruidendressing *mosterd*



TAPAS & BITES

HEERLIJK OM TE DELEN!

Onze tapas & bites zijn te bestellen als hapje tussendoor of als hoofdgerecht. Kies ongeveer 2 à 3 gerechtjes per persoon voor de portie van een hoofdgerecht.

BREEKBROODJE

Duo van wit- & meergranenbrood, huisgemaakte kruidenboter, aioli, tomatentapenade
glutenvrij mogelijk, ei, lactose, mosterd, sesam, soja

8.50

EDAMAME

Jonge sojabonen, zeezout
soja

6.50

NACHOS

Tortillachips, paprika, rode ui, guacamole, crème fraîche, jalapeños, cheddar kaas
+ *pulled chicken* 2.50
lactose, soja, sulfiet

9.00

IBERICO RIBS

Boneless ribs, teriyakisaus, bosui, rode peper, sesam
gluten, sesam, soja

15.00

TORTILLA CHIPS optie

Crème fraîche, chilisaus
lactose

6.50

GAMBA'S AJILLO

Gamba's in knoflook-rode-peperolie, brood
glutenvrij mogelijk, schaaldieren, sesam, soja

13.00

LOADED FRIES

Friet, Parmezaanse kaas, krokante uitjes, bosui, truffelmayonaise
+ *bacon* 2.00
gluten, ei, lactose, mosterd, soja

8.50

TONIJN TATAKI

Geschroeide tonijn, dashi, wakame, wasabi, sesam
glutenvrij mogelijk, sesam, soja, vis

14.50

CAMEMBERT

Camembert uit de oven, vijgenjam, honing, brood
glutenvrij mogelijk, lactose, lupine, sesam, soja

12.50

BITTERBALLEN (8 stuks)

Mosterd, mayonaise
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij, soja

9.00

VEGAN BITES

Truffelkroketjes, gyoza's, bloemkoolbites, chilisaus, sojasaus
gluten, lupine, mosterd, selderij, sesam, soja, sulfiet

9.75

CRISPY CHICKEN

Barbecuesaus, chilisaus
gluten, mosterd, selderij

9.00

BORRELTIP

Het wisselende borrelgerecht van ons maandmenu

DINER & DESSERTS

Hoofdgerechten zijn vanaf 17.00 te bestellen, van onze desserts kunt u de hele dag genieten.

HOOFDGERECHTEN

Geserveerd met bijpassende garnituren

SATÉ VAN DE HOEN 22.75

Malse kipsaté, atjar, satésaus, kroepoek, krokante uitjes

gluten, lactose, pinda's, schaaldieren, soja, sulfiet

ENTRECÔTE 31.00

Gegrilde entrecôte, aardappelpuree, champignons, bimi, pepersaus of truffeljus

lactose

ZALM 26.00

Verse zalmfilet, rode ui, zeekraal, dille-citrussaus

lactose, vis

GELE CURRY 21.00

Rijst, bimi, wortel, suikersnaps, flatbread + gamba's 6.50

glutenvrij mogelijk, schaaldieren, soja

DINER SPECIAL *all day*

Het wisselende hoofdgerecht van ons maandmenu

MEER KEUZE?

Bekijk ook onze all day lunch, poké bowls & maaltijdsalades, of geniet samen van onze tapas!

DESSERTS

STOOFPEER COUPE 9.00

Bastogne, stoofpeer, vanille-ijs, kaneel-ijs, slagroom

glutenvrij mogelijk, ei, lactose

CHEESECAKE 9.75

Cheesecake brownie karamel, karamelsaus, vanille-ijs, slagroom

gluten, ei, lactose, soja

AFFOGATO 6.50

Vanille-ijs, espresso, slagroom

+ Baileys 3.00

lactose



SAUNA & GEZONDHEID

WIST U DAT...

Je lichaamstemperatuur stijgt tot wel 39 graden Celsius?

Hierdoor ga je flink transpireren. Gemiddeld verlies je tijdens een saunabezoek tot wel 1,5 liter vocht. (drink dus voldoende).

Je tijdens een rondje sauna evenveel afvalstoffen afvoert als gedurende 24 uur via je urine?

Zelfs afvalstoffen uit dieper gelegen vet-, spier- en huidweefsels worden tijdens een saunabezoek losgeweekt en afgevoerd.

Je hartslag tijdens een saunasessie met 50-57% stijgt?

Saunabezoek traint je hart en gaat verkalking van de aderen tegen. Veelvuldig saunabezoek zorgt voor een verminderd risico op sterfte door hart- en vaatziekten.

Er door saunabezoek sneller en meer slijm uit de longen zal worden afgevoerd?

Dit komt doordat de doorbloeding in de kleine haarvaatjes van de longen verbetert. Zeker mensen met vormen van astma en bronchitis kunnen bij deze voordelen gebaat zijn.

Frekwente saunabezoekers minder snel ziek worden?

Je weerstand verbetert en je bent beter opgewassen tegen temperatuurwisselingen. Onderzoek heeft uitgewezen dat je 30% minder risico loopt op een verkoudheid of virusinfectie.

Kleine scheurtjes in de spieren sneller zullen genezen?

Ook dit heeft te maken met een betere doorbloeding van het lichaam. Daarnaast werkt de warmte ontspannend op spieren en gewrichten. Tip: heeft u spierpijn? Ga dan in onze infraroodcabine voor een nog diepere werking en sneller herstel!

Veelvuldig saunabezoek de kans op dementie en Alzheimer tot 66% vermindert?

Dit heeft een langdurig onderzoek in Finland uitgewezen. Ook hierin speelt de stimulatie van de bloedsomloop in de kleine vaten van de hersenen een belangrijke rol.

Saunabezoek ook invloed heeft op je hormoonhuishouding?

Saunabezoek zorgt voor reductie van stresshormonen en maakt zelfs bepaalde gelukshormonen aan, waaronder bijvoorbeeld endorfine.

Vaker naar de sauna?

Vraag onze receptie naar onze badenkaarten en ontvang standaard hoge kortingen op uw bezoek.

Een fijne en gezonde dag gewenst!

Team Saré



RUIMTE VOOR RUST

www.sare.nl
